B·NADO
BAHRAIN NATIONAL ANTI DOPING ORGANISATION
الوكالة البحرينية لمكافحة المنشطات

رياضة خالية من المنشطات

الوكالة البحرينية لمكافحة المنشطات بالتعاون مع

د. سهير بنت سند المهندي

2024

www.b-nado.bh

together we can

المقدمة:

يعتبر تعاطي المنشطات نوعاً من الغش القريب من الموت: من الناحية الفسيولوجية بالتغيير العميق من خلال تأثيرات غير مبررة، من الناحية البدنية فاجعة تراجيدية مأساوية، ,من الناحية الروحية والذهنية حصيلة الموافقة على الغش، والموافقة على أخفاء قدرات فرد أخر، واقرار عدم القدرة أو عدم القبول من أجل القبول، أو تجاوز حدود أخر، ومن الناحية المعنوية يتمثل في اخراج المرء واقعياً من دائرة السلوك التي يستلزمها كل المجتمع البشري.

حيث يعد تعاطي الرياضي للمنشطات بقصد أو من غير قصد أو التشجيع على استعمالها تصرفاً غير أخلاقي، وجريمة يعاقب عليها القانون لأنها تقوض المرح الرئيس للرياضة، والسعي الجماعي للتميز الإنساني والرياضي، لذا حظرها من أجل حماية الرياضين ووقايتهم من:

1. التميز غير العادل الذي يكتسبة الرياضي بالغش عند تعاطي المنشطات من أجل تعزيز أداءه وانجازه.
2. الآثار الجانبية الضارة التي يمكن أن تنتج عن بعض المواد أو الطرق.
3. النتائج غير الأخلاقية والصحية التي تحيط بتعاطي المنشطات.
4. المحاسبات القانونية لكون تعاطي المنشطات تصرفات غير مشروعة في بعض البلدان إن لم تكن لغرض طبي.

إن لتعاطي المنشطات تاريخ قديم حيث كان الرياضيون في القرن التاسع عشر عديمي الضمير مجردين من المبادىء الأخلاقية يضعون "اللودنوم" وهو مستحضر أفيوني في مشروبات خصومهم لكي يعيقوا أدائهم، وبعدها ومع تقدم العلوم الطبية استعمل الرياضيين المنشطات لأنفسهم من أجل تعزيز أدائهم وأنجازهم.

فالمنشطات إن كانت تستخدم أو لا تستخدم وإذا كان من الواجب السماح بها أو منعها فالمسألة تتعلق في كلتا الحالتين بالأخلاق وتعد مشكلة طبية، إذ تحاول العلوم الطبية وبصفة دائمة اكتشاف التأثيرات طويلة المدى للأدوية المتنوعة، والعلاجات الكثيرة والتي أصبحت الآن علاج للامراض ووقاية للصحة.

مبادىء تطبق على صياغة لو ائح تعاطي المنشطات:

تطبق مبادىء ثلاثة في إعداد اللو ائح المتعلقة بالوسائل الطبية والصيدلانية من أجل تحسين الأداء:

1. **رفاهية الرياضين:** وهو المبدأ الأول فإذا كان تأثير استخدام عقار بطريقة طبية غير صحيحة تؤثر على البنية الجسدية للرياضي وتعرضة للخطر كإحتمال اعاقة نموه وتقدمة فالبتالي يتطلب ان يتم حظر هذه المنشطات ، برغم من أن هناك رأي لبعض الناس بأن الرياضيين أحرار في أنفسهم واجسادهم يقرروا ما يفعلون به والذي لم يلقى رواجاً ولا متلائماً مع اللجنة الاولمبية الدولية.

2. **اللعب النظيف:** وهو المبدأ الثاني فإذا كانت هناك طرقاً أو منتجات علمية متميزة معينة تؤدي الى تعزيز الأداء أو الإنجاز، فإنها بذلك تتيح ميزة لأولئك الذين يتوصلون إليها أو يحصلون عليها وتؤدي إلى إلحاق الضرر بالذين لا يستطيعون الحصول عليها أو الوصول إليها وهذا المبدأ يشكل الأساس في حظر أو منع طرق طبية معينة حتى تلك الطرق أو المنتجات غير المعروفة التي تشكل خطراً على الصحة أذا جرى تطبيقها بالشكل المناسب وذلك مثل عملية نقل الدم ذاتياً (التخدير من خلال الدم).

3. **الألعاب للرياضيين**: المبدأ الثالث ويعبر عن ذلك وبشكل مثير بأن الألعاب الأولمبية هي مسابقات بين الرياضيين وليست بين العلماء والكيميائيين المنتجين، وقد يؤدي استخدام بعض الطرق وبعض العقاقير إلى وضع أن موقف لا يستطيع فيه الرياضيين تحقيق النجاح مهما حاولوا بكل جهد ومهما تدربوا بشكل عنيف ومهما اكتسبوا من مهارات الا اذا استخدموا الطريقة أو تعاطو المنشط، وهذا يناقض البراعة البدنية الفائقة الذي حددها "كوبيرتان" كهدف للحركة الأولمبية .

من أهم الرياضات التي تمنع استخدام المنشطات وتجري فحوصات دورية للاعبين للتأكد من خلوهم من المنشطات هي:

1.رفع الأثقال

2.الجمباز

3.رياضة القوس والسهم

4.ركوب الدراجات الهوائية

5.رياضة السباحة

6.رياضة الجري ورياضة المصارعة

7.رياضة السيدات لكرة القدم

8.رياضة الكارتية

9.رياضة البوكس

ومن الجدير بالذكر أن هناك بعض الرياضات التي تسمح باستخدم بعض المنشطات المحظورة شرعياً وذلك بشكل محدود وتحت اشراف طبيب رياضي مؤهل مثل :

1. كمال الأجسام حيث يسمح باستخدام بعض المنشطات المحظورة مثل هرمون النمو، والتستوستيرون ولكن يجب تشخيص الحاجة لإستخدامها من قبل طبيب رياضي مؤهل .
2. رياضة الرماية حيث يسمح باستخدام بعض المنشطات المحظورة مثل "بيتا بلوكينج" أدوية الضغط الدموي، ولكن يجب تشخيص الحاجة لإستخدامها من قبل طبيب رياضي مؤهل .
3. رياضة السيارات حيث يسمح باستخدام بعض المنشطات المحظورة مثل الأدوية المضادة للتحسس، والأدوية المستخدمة لعلاج الأمراض المزمنة ولكن يجب تشخيص الحاجة لإستخدامها من قبل طبيب رياضي مؤهل.
4. رياضة الجمباز حيث يسمح باستخدام بعض المنشطات المحظورة مثل الأدوية المستخدمة لعلاج الأمراض المزمنة، ولكن يجب تشخيص الحاجة لإستخدامها من قبل طبيب رياضي مؤهل .

من المهم الإشارة إلى أن استخدام أي منشطات محظورة شرعاً يجب أن يتم تحت اشراف طبيب رياضي مؤهل، ويجب الإلتزام بالقواعد واللوائح التي تحدد استخدامها وفقاً لأغراض طبية محددة

فهل يمكن لأي شخص استخدام هذه المنشطات المحظورة شرعاً؟

لا يمكن لأي شخص استخدام هذه المنشطات المحظورة شرعاً بدون تشخيص من طبيب رياضي مؤهل وذلك لأن استخدامها يتطلب تقييماً طبياً دقيقاً للحاجة اليها ولتحديد الجرعات المناسبة، والفترات الزمنية الملائمة لإستخدامها، ويجب أن يكون هذا التقييم تحت اشراف طبيب مؤهل ومن المهم الإشارة إلى أن استخدام المنشطات المحظورة بدون تشخيص من قبل طبيب رياضي مؤهل يمكن أن يسبب آثاراً جانبية خطيرة على الصحة ومن بين هذه الآثار الشلل الرياضي، فرط النشاط، الأرق ، القلق، وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، والسرطان وغيرها من الآثار الجانبية الخطيرةز

ما هي المنشطات المحظورة شرعا التي يمكن استخدامها في الرياضات؟

هناك بعض المنشطات المحظورة شرعاً التي يمكن استخدامها في بعض الرياضات وتحت اشراف طبيب رياضي مؤهل ومنها:

1 .**هرمون النمو:** يستخدم لزيادة كتلة العضلات وتحسين الأداء الرياضي.

2 .**الأدوية المضادة للتحسس:** يستخدم لعلاج الحساسية والربو ويمكن أن يعزز الأداء الرياضي.

3 .**الأدوية المستخدمة لعلاج الأمراض المزمنة:** يمكن استخدامها لعلاج الأمراض المزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم، ويمكن أن يؤثر على الأداء الرياض

4. **الأدوية المضادة للاكتئاب:** يمكن استخدامها لعلاج الاكتئاب وتحسين المزاج، ويمكن أن تزيد من القوة والأداء الرياضي.

من المهم الإشارة إلى أن استخدام أي من المنشطات المحظورة شرعًا يجب أن يتم تحت إشراف طبيب رياضي مؤهل، ويجب الالتزام بالقواعد واللوائح التي تحدد استخدامها وفقًا لأغراض طبية محددة. كما يجب التأكد من عدم احتواء أي

منشطات أو مكملات غذائية على أي مكونات محظورة شرعًا قد تؤثر على الأداء الرياضي وتعتبر مخالفة للقواعد واللوائح الرياضية.

ما هي العقوبات المفروضة على استخدام المنشطات المحظورة شرعا؟

تختلف العقوبات المفروضة على استخدام المنشطات المحظورة شرعًا حسب الرياضة والجهة المسؤولة عن تطبيق اللوائح الرياضية، ومن أبرز العقوبات المفروضة على استخدام المنشطات المحظورة:

1. **إيقاف المشاركة في المنافسات**: قد يتم إيقاف اللاعبين أو المشاركين في الرياضات الرسمية لفترة محددة بعد ثبوت استخدامهم للمنشطات المحظورة.

2. **الإيقاف المؤقت أو الدائم من المنافسات**: قد يتم الإيقاف المؤقت أو الدائم للرياضيين الذين يستخدمون المنشطات المحظورة بشكل متكرر.

3. **سحب الجوائز**: قد يتم سحب أي جائزة حصل عليها الرياضي بعد ثبوت استخدامه للمنشطات المحظورة.

4. **الغرامات المالية**: قد يتم فرض غرامات مالية على الرياضيين الذين يستخدمون المنشطات المحظورة.

5. **الحرمان من الدعم المادي**: قد يتم حرمان الرياضيين المثبت استخدامهم للمنشطات المحظورة من الدعم المادي من الجهات الرياضية المسؤولة.

6. **الإيقاف المؤقت أو الدائم من التدريبات**: قد يتم الإيقاف المؤقت أو الدائم للرياضيين الذين يستخدمون المنشطات المحظورة من التدريبات أو المعسكرات.

يجب التأكد من عدم استخدام أي منشطات محظورة شرعًا والالتزام باللوائح الرياضية الخاصة بكل رياضة، ويجب استشارة طبيب رياضي مؤهل قبل تناول أي مكملات غذائية أو أدوية.

ما هي المنشطات المحظورة شرعا في الرياضات ؟

تختلف المنشطات المحظورة شرعًا في كل رياضة وتحددها الجهات الرياضية المسؤولة، ولكن هناك بعض المنشطات المحظورة شرعًا التي تستخدم بشكل شائع في بعض الرياضات، ومنها:

1. **الستيرويدات الأندروجينية**: تستخدم لزيادة الكتلة العضلية والقوة في الرياضات المكثفة مثل كمال الأجسام ورفع الأثقال.

2. **هرمون النمو**: يستخدم لزيادة الكتلة العضلية وتحسين الأداء الرياضي في الرياضات القوية.

3 .**مواد محفزة للأداء:** تستخدم لتحفيز الجهاز العصبي وزيادة القوة والمرونة في الرياضات القوية.

4 .**الأدوية المنبهة للدماغ:** تستخدم لتحسين التركيز والانتباه في الرياضات التي تتطلب تركيزًا عاليًا مثل الجمباز والتزلج على الجليد.

5 .**الهرمونات المنشطة للدم:** تستخدم لزيادة الأداء الرياضي في الرياضات القوية والمكثفة.

6 .**مواد محظورة في الجرعات العالية:** تستخدم في الرياضات التي تتطلب جهدًا شديدًا، مثل الجري ورياضة رفع الأثقال.

ومن المهم الإشارة إلى أن استخدام أي من المنشطات المحظورة شرعًا يجب أن يتم تحت إشراف طبيب رياضي مؤهل، ويجب الالتزام بالقواعد واللوائح التي تحدد استخدامها وفقًا لأغراض طبية محددة.

كما يجب التأكد من عدم احتواء أي منشطات أو مكملات غذائية على أي مكونات محظورة شرعًا قد تؤثر على الأداء الرياضي وتعتبر مخالفة للقواعد واللوائح الرياضية.

وهناك سؤالا يطرح ..هل يمكنني الحصول على قائمة بالمنشطات المسموح بها في رياضتي ؟

نعم، يمكن الحصول على قائمة بالمنشطات المسموح بها في رياضتك من الجهة الرياضية المسؤولة عن الرياضة التي تمارسها، حيث يقوم الاتحاد الدولي للرياضة ومنظماته بإصدار قوائم محدثة بانتظام للمنشطات المسموح بها في كل رياضة، وتحتوي هذه القوائم على المنشطات المسموح بها وكذلك الجرعات المسموح بها.

كما يمكن العثور على هذه القوائم على المواقع الرسمية للاتحادات الرياضية والمشار إليها، كما يمكن الحصول عليها أيضا من الأطباء الرياضيين المؤهلين والمختصين في الرياضة الخاصة بك.

- موقع الإتحاد الدولي لرياضات.
- مواقع الاتحادات الدولية لبعض الرياضات الشائعة

1. الاتحاد الدولي لكرة القدمwww.fifa.com :(FIFA)
2. الاتحاد الدولي لكرة السلةwww.fiba.basketball :(FIBA)
3. الاتحاد الدولي لألعاب القوىwww.worldathletics.org :(IAAF)
4. الاتحاد الدولي للتنسwww.itftennis.com :(ITF)
5. الاتحاد الدولي لرفع الأثقالwww.iwf.net :(IWF)
6. الاتحاد الدولي للسباحةwww.fina.org :(FINA)
7. الاتحاد الدولي للجمبازwww.gymnastics.sport :(FIG)
8. الاتحاد الدولي للتزلجwww.fis-ski.com :(FIS)

هذا ويمكنك العثور على القوائم الحالية للمنشطات المسموح بها في رياضتك والمعلومات الأخرى المتعلقة بالتزاماتك الرياضية أيضاً على هذه المواقع.

يجب الالتزام بالقواعد واللوائح المتعلقة بالمنشطات في رياضتك والتأكد من عدم تناول أي منشطات محظورة شرعًا دون استشارة طبيب رياضي مؤهل. كما يجب عدم تناول أي مكملات غذائية أو أدوية قد تحتوي على مكونات محظورة في رياضتك.

كيف يمكن أن نعززرياضة خالية من المنشطات؟

1.قياس وتنمية الأساس المنطقي للرياضة الخالية من المنشطات، ووضع البرامج الوطنية لمكافحة تعاطي المنشطات مع المختصين، مساهمة الشركاء والمختصين، تعزيز المجتمع الرياضي بالنسبة لرياضة خالية من المنشطات من خلال كتيبات التدريب الرياضي، والتربية الرياضية ، وخطط دراسية للاستخدام المدرسي.

2.الرسائل الترويجية الخاصة برياضة بدون منشطات يجب أن يتم التركيز على الجانب الإيجابي المتمثل في تجسيد المهارة وتميز المنافسة، إن كان المهم هو تعزيز الأثنين تقديراً للقيم الرياضية ويحتمل أن تكون هي نفس الأشياء التي كانت الباعث للرياضين من الشباب في أن يبدأ أولا بممارسة الرياضة والإرتقاء بها إلى المقام الأول ومكانتها في الحياة.

3.نشر بيانات مؤيدة وواضحة خالية من المنشطات بمعرفة القادة الرياضيين.

4. التقليل الى أدنى حد من الإقتحام الناشئ عن الفحص.

5. إنشاء خط ساخن تليفوني عن الرياضة الخالية من المنشطات ينتشر على نطاق واسع ليزود الرياضيين بالمعلومات والنصائح المباشرة الشخصية وفي الوقت الملائم.

6. تخصيص أحد الرياضيين للتحقيق في الشكاوى وهذا يتيح فرصة للرياضين في الحصول على النصيحة إذا شعروا بانهم اكرهوا من أخرين على تعاطي المنشطات.

7.حقوق الإنسان: القصد من برنامج مراقبة تعاطي المنشطات هو مراقبة مواقف الرياضيين بالنسبة إلى استخدام مواد محظورة واتباع طرق ممنوعة في الرياضة، حيث يعمل البرنامج بمثابة مانع أو رادع ضد استخدام هذه المواد أو تلك الطرق.

8.اكتشاف مادة محظورة أو طريقة ممنوعة يؤدي إلى تحديد جريمة تعاطي المنشطات، حيث ينشأ عن جريمة تعاطي المنشطات جزاءات وعقوبات رياضية وطنية أو دولية تتحدد عادة بالأحقية الرياضية التنافسية، فمثلا يواجه الرياضيون بفقدان الأحقية في الإشتراك في الرياضة لفترات زمنية معينة حتى ولو امتد ذلك لأخر العمر وأيضا بفقدان الدعم المالي.

9.من الضروري حماية الرياضي الإيجابي الفحص من تصرفات اضافية أو من مكائد الآخرين التي تعتبر غير مقبولة بناء على معايير العدل الطبيعي وحقوق الإنسان الأساسية .

وبالتسليم بأن المسؤولية عن استخدام التراخيص وإفشاء الجرائم تقع أساس على الإتحادات الوطنية والدولية فإن اولئك الذي يقومون بالفحص يجب أن يتخلوا عن التزاماتهم بكيفية تحترم اختصاصات الإتحادات المذكورة، وفي حالة نشوء موقف ما حيث تخلق حالة ايجابية اهتمام ما بحقوق الإنسان فإن كل حالة يجب وأن يتم تقييمها على حده حيث قد تحتاج إلى أجراء أو تدابير خارج نطاق اجراءات مكافحة تعاطي المنشطات الوطنية العادية أو الدولية .

10.اللجنة الأولمبية الدولية والحرب ضد تعاطي المنشطات: في عام 1967م أصبحت اللجنة الأولمبية الدولية المنظمة الرياضية الأولى في العالم التي أنشأت لجنة طبية مع الإتحاد الدولي للدراجات وكان الهدف منها انشاء خدمة رقابية طبية من أجل دورة الألعاب الأولمبية عام 1968 ودراسة قضية مكافحة تعاطي المنشطات والمساعدات التي يمكن تقديمها للرياضيين في البلدان النامية، ويتبع اللجنة الطبية خمس لجان فرعية:

1. تعاطي المنشطات ومركبات الكيمياء الحيوية للرياضة
2. المكيانيكا الحيوية في الرياضة
3. الطب الرياضي والتنسيق الفسيولوجي مع اللجان الأولمبية الوطنية
4. نشرات في العلوم الرياضية
5. مؤتمر اللجنة الاولمبية الدولية العالمي حول العلوم الرياضية

<u>وللجنة الطبية مجموعات عمل مؤقته تتضمن:</u>

1. لجنة اختيار لجائزة اللجنة الاولمبية الدولية في مجال العلوم الرياضية
2. المرآة الرياضية
3. مجموعة عمل طب الأسنان
4. مجموعة عمل المداوة الطبيعية
5. الرياضة والأطفال

وللجنة الطبية جهاز استشاري يتمثل في الأكاديمية الاولمبية للعلوم الرياضية التابعة للجنة الأولمبية الدولية ، ويخضع اشتراك الرياضيين في دورات الألعاب الاولمبية لمجموعة القوانين الخاصة بالأحقية والتي تنص على أن كافة المشتركين في دورة الالعاب الأولمبية يتوجب عليهم التقيد من كل النواحي بمجموعة قوانين مكافحة تعاطي المنشطات الخاصة بالحركة الأولمبية، والتي تتضمن ما يلى:

1. النص على حظر تعاطي المنشطات

2. تحديد الأصناف المحظورة من المواد وكذلك الطرق الممنوعة.

3. انشاء قائمة بالمعامل المعتمدة

4. الزام المشتركين بالخضوع للرقابة والفحص الطبيين

5. النص على تطبيق العقوبات في حالة مخالفة مجموعة القوانين الطبية.

العقوبات

1. يتم استثناء أي مشترك يرفض الخضوع للرقابة الطبية أو يثبت اتهامة بتعاطي المنشطات وذلك من دورة الألعاب الأولبيبة الحالية والمستقبلية.

2. اذا كان المشترك عضواً في فريق فإن المنافسة أو المبارة أو النظام الدوري الذي حدثت فيه المخالفة يجوز اعتبار نتيجتها في غير صالح ذلك الفريق.

3. نتيجة لمخالفة مجموعة القوانين الطبية والإخلال بما ورد بها يجوز سحب الميدالية والبراءة الممنوحة

ويتم اقتراح كافة التراخيص من قبل اللجنة الطبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية والتي تجتمع بصفة مستمرة اثناء دورة الألعاب الاولمبية وتقدم هذه الاقتراحات الى المجلس التفيذي التابع للجنة الأولمبية والذي له السلطة النهائية في تقرير اصدار التراخيص وتنفيذها.

ولا تعرقل قواعد اللجنة الاولمبية الدولية أي تراخيص قد تصدرها الإتحادات الدولية أو اللجان الأولمبية الوطنية المعنية وفقا لقواعدها الخاصة.

تقرير لوزان العالمي

ونظراً لأن ممارسات تعاطي المنشطات تتعارض مع الرياضة والأخلاقيات الطبية، وأنها تشكل خرقاً ومخالفة للقواعد التي وضعتها الحركة الأوليمية، وأنها تشكل تهديداً خطيراً لصحة الرياضيين والشباب بوجه عام، والإقرار بأن الحرب على تعاطي المنشطات في الرياضة هو من اختصاص الحركة الأوليمبية، والمنظمات الرياضية والرياضيين، والرياضيات في كل أنحاء العالم، فعلية أعلن مؤتمر لوزان العالمي حول تعاطي المنشطات في الرياضة باشتراك ممثل الحكومات، وممثلي الهيئات بين الحكومات والهيئات غير الحكومية، وممثلي اللجنة الأولمبية الدولية والإتحادات الرياضية الدولية واللجان الألومبية الوطنية والرياضيين ما يلي :

1.التربية والمنع، وحقوق الرياضيين: إذ يمتد نطاق القسم الأولمي ليشمل المدربين الرياضيين والمسؤولين الأخرين والذي تضمن احترام الشخصية والأخلاقيات واللعب النظيف في الرياضة، تكثيف الحملات التربوية والواقية والتركيز أساساً على الشباب والرياضيين ومن في محيطهم والوضوح والصراحة التامة في كافة الأنشطة من أجل المحافظة على السرية

بضرورة حماية حقوق الرياضيين، والسعي في الحملات المناهظة لتعاطي المنشطات من أجل المشاركة مع الوسائل الإعلانية لهذا الغرض.

2.مجموعة القوانين المناهضة لتعاطي المنشطات الخاصة بالحركة الأولمبية:والصادرة عن الحركة الأولمبية كأساس للحرب ضد تعاطي المنشطات والتي تتحدد باستخدام ححيل سواء كانت مادة أو طريقة، من المحتمل أن تشكل خطورة على صحة الرياضيين أو قادرة على تعزيز ادائهم أو انجازاتهم أو وجود مادة في جسم الرياضي أو التأكد من استخدام طريقة مدرجة بالقائمة الملحقة بمجموعة القوانين المناهضة لتعاطي المنشطات الصادرة عن الحركة الألمبية .

3.يسرى تطبيق مجموعة القوانين المناهظة لتعاطي المنشطات الصادرة عن الحركة الأولمبية على كافة الرياضيين والمدربين الرياضيين والمعلمين والمسؤولين وعلى كافة الجهاز الطبي والجانب الطبي العامل مع الرياضيين او الذي يعالج الرياضيين المشتركين او الذين يتدربون من اجل المسابقات الرياضية المنظمة في إطار الحركة الأولمبية .

4.الجزاءات: تفرض الجزاءات التي تطبق في حالات الانتهاكات المتعلقة بتعاطي المنشطات في اطار المراقبات التي تتم أثناء وخارج المنافسة .

5.وبناء على رغبات الرياضيين واللجان الأولمبية الوطنية والغالبية العظمى من الإتحادات الرياضية أن يتم ايقاف الرياضي عن الإشتراك في كافة المباريات لمدة عامين بالنسبة لإرتكاب الجريمة لأول مرة ومع ذلك وعلى أساس ظروف معينة واستثنائية يتم تقييمها بمعرفة أجهزة الإتحادات الدولية المختصة في أول درجة يمكن تعديل جزاء الإيقاف لمدة سنتين ويمكن تطبيق جزءات اضافية أو اجراءات خاصة ويتم تطبيق جزاءات تتسم بمزيد من القسوة على المدربين الرياضيين والمسؤولين في حالة انتهاكهم مجموعة القوانين المناهضة لتعاطي المنشطات الصادرة عن الحركة الأولمبية.

6.الوكالة الدولية لمكافحة تعاطي المنشطات: تم انشاء وكالة دولية مستقلة لمكافحة تعاطي المنشطات لتعمل بكامل طاقتها والتي كلفت بتنسيق البرامج المختلفة اللازمة لتحقيق الأهداف التي سيتم تحديدها بمعرفة كافة الأطراف المعنية ومن بين هذه البرامج يجب وأن يؤخذ في الإعتبار وبشكل خاص لتوسيع نطاق الفحص خارج التنافس ولتنسيق البحوث ولتعزيز الإجراءات الوقائية والمعدات الخاصة بذلك.

7.مسئوليات: تحتفظ اللجنة الأولمبية الدولية والأتحادات الدولية واللجان الأولمبية الوطنية باختصاصاتها ومسؤولياتها بشان تطبيق القواعد الخاصة بتعاطي المنشطات وفقاً لإجراءاتها الخاصة وبالتعاون مع الوكالة الدولية لمكافحة تعاطي المنشطات، وبالتالي فإن القرارات التي تصدر في الدرجة الأولى تكون تحت المسؤولية المطلقة للإتحادات الدولية واللجان الأولمبية الوطنية أو اللجنة الأولمبية الدولية أثناء دورة الألعاب الأولمبية وبالنسبة لإستئنافات أو اللجنة الأولمبية الدولية والأتحادات الدولية واللجان الأولمبية وسلطة محكمة التحكيم الرياضي بعد استنفاد اجراءاتها .

8.ومن أجل حماية الرياضيين وحقوقهم في مجال الإجراءات النظامية يتم تعزيز المبادىء العامة القانونية مثل الحق في حضور الجلسات، والحق في المساعدة القانونية، والحق في تقديم الأدلة والبراهين، والحق في دعوى الشهود وأدراجها في كافة الإجراءات السارية.

9.التعاون بين الحركة الأولمبية والسلطات العامة: يتم تقوية التعاون من أجل الحرب ضد تعاطي المنشطات بين المنظمات الرياضية والهيئات العامة وذلك طبقا لمسؤوليات كل طرف وسوف تتخذ هذه الجهات اجراءات في مجالات التربية والتعليم والبحوث العلمية والشؤون الاجتماعية والصحية لحماية الرياضين ولتنسيق التشريع الذي يتناول تعاطي المنشطات

كل ما ورد سلفا كان هو مضمون بيان مؤتمر لوزان حول تعاطي المنشطات في الرياضة الصادر في 1999، والذي بمقتضاة انشئت الوكالة العالمية لمكافحة تعاطي المنشطات في العاشر من نوفمبر عام 1999 بمدينة لوزان من اجل تعزيز وتنسيق الحرب ضد تعاطي المنشطات في الرياضة على المستوى الدولي وأنشئت الوكالة العالمية لمكافحة تعاطي المنشطات كأساس لمبادرة اللجنة الأولمبية الدولية بدعم ومشاركة الهيئات بين الحكومات والحكومات والسلطات العامة وأجهزة اخرى عامة وخاصة مهتمة بمكافحة تعاطي المنشطات في الرياضة .

المواد والممارسات المحظورة :

يتعارض تعاطي المنشطات مع أخلاقيات كل من الرياضة والعلوم الطبية ويتضمن تعاطي المنشطات تناول مواد تنتمي لأصناف محظورة عن عوامل صيدلانية من استخدام طرق محظورة مختلفة، وتتم مراقبة تعاطي المنشطات على أساس قائمة بأصناف المواد المحظورة والطرق الممنوعة الموضحة كما يلي:

الأصناف المحظورة من المواد وهي المنشطات والعوامل الابتنائية، والأدوية المدرة للبول، وهورمونات الببتايد، والأشياء ذات العلاقة بالتنكر البيئي أو المتسمة بالتقليد والمحاكاة والمشابهات والمناظرات.

الطرق الممنوعة وهي كما يلي:

تعاطي المنشطات عن طريق الدم وتتمثل في تغذية الدم وكرات الدم الحمراء وكذلك المنتجات الدموية ذات العلاقة الخاصة بالرياضي قدرا من المنشطات وهذا الإجراء قد يسبقة سحب دم من الرياضي الذي يستمر في التدريب في هذه الحالة من الدم المستنزف.

المعالجة الصيدلانية والكيميائية والطبيعية وتتمثل في استخدام مواد واستعمال طرق تغير وتحاول أن تغير أو قد يتوقع أن تغير بشكل معقول تكامل وصلاحية عينات البول المستخدمة في اجراءات مراقبة تعاطي المنشطات بما في ذلك وعلى سبيل المثال وليس الحصر القسطرة، وتبديل البول والتأثير فيه تثبيط الإراز البولي باستخدام البروبنيسيد والمركبات ذات العلاقة، استخدام الأبيتيستوستيرون.

وأصناف العقاقير التي تخضع لقيود معينة هي الكحول والماريجوانا، والمنشطات المحلية والكورتيكوستيرويدات، والمنشطات العصبية –بيتا.

وتقوم اللجنة الطبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية مع اللجان المنظمة لدورات الألعاب الاولبمبية بفحص وانشاء كافة الجوانب العملية للمجموعة وغلق وختم وترقيم الفحوص التي تجري مع الإتحاد الدولي المختص وبالعمل المعتمد لدى دورة الألعاب الأولمبية والذي يتم العمل بكاملة تحت سلطته.

أولاً: المسكنات المخدرة:

وهذه تعرف أساسا بقاتلات الآلام وتنقسم الى مجموعتين :

1.مسكنات مخدرة مثل الهيروين والمورفين والكودايين

2.مواد غير مخردة أو مسكنات فرعية مثل الأسبرين والباراسيتامول.

النتائج الصحية المحتملة:

بطء في التنفس، وتبعية بدنية ونفسية، وفقدان الإتزان والتنسيق، وغثيان وتقيؤ، والنوم، وزيادة خطورة الإصابة وأذى أو اضرر دائم.

ثانياً: الأدوية المدرة للبول:

الأدوية المدرة للبول أو مدرات البول هي عبارة عن: عقاقير تؤدي الى زيادة البول الخارج من الجسم ويستخدم الرياضيون هذه الأدوية من اجل غرضين هما: فقدان الوزن بشكل سريع ومؤقت من أجل التنصينف الوزني، وتدفق مفاجىء لمواد أ خرى أو عقاقير من الجسم في محاولة لتجنب اكتساف استخدامها.

النتائج الصحية المحتملة:

فقدان الوعي واغماء، والجفاف، وضعف وتقلص العضلات، وهبوط في ضغط الدم قدي يؤدي الى أزمات قلبية

ثالثاً: الإسترويدات الإبتنائية المنشطة للذكورة:

عقاقين تغييرات مصنعة للهورمون الجنسي الذكري التستوسيترون، و عقاقير مصممة لبناء العضلات.

النتائج الصحية المحتملة وبخاصة تلك المرتبطة بجرعات عالية، مقادير كبيرة ودورات):

ارتفاع مستوى الكوليسترول، وضغط دم مرتفع، ومرض وارتباك وظائف القلب والكلى والكبد، والإشتراك في استخدام ابرة الحقن يزيد من مخاطر تسمم الدم والعدوى كالأيدز، والخطر الناتج عن استخدام منتجات مشتراة من السوق السوداء مجهولة المصدر وغير معلومة التركيب.

الآثار الجانبية:

-في الذكور: حب الشباب وانخفاض حجم الخصيتين ونقص انتاج السائل المنوي مما قد يؤدي الى العجز الجنسي والعقم والصلع قبل الأوان وتضخم غدة البروستاتا وتضخم الثدي.

-في الإناث: ظهور علامات الذكورة وعدم انتظام الدورة الشهرية وخشونة الصوت وحب الشباب وزيادة نمو الشعر في الوجة وفي الجسم وتضخم البظر.

تأثيرات نفسية أو سيكولوجية :

سرعة الغضب أو الإنفعال أو التهيج، العدوانية وجنون الإضطهاد وجنون العظمة والإرتباك وحتى العنف وتعرف برويريج أو بغضب رويد)، تأرجحات قاسية متقلبة المزاج تؤدي دائماً إلى الإكتئاب عند توقف استعمال الإستيرويد والوهم والانخداع، في حالة الإعتماد على الإستيرويد أو الإدمان وبخاصة ادمان المنشطات وتزداد التأثيرات السلوكية في حدتها وتزداد تعقيدا بعملية السحب.

رابعاً: المنشطات أو المنبهات :

المنشطات أو المنبهات هي نوع من العقاقير يؤدي الى زيادة اليقطة والنشاط والى تخفيض الإجهاد وقد يؤدي إلى زيادة الروح التنافسية والروح العدائية غير الودية.

النتائج الصحية المحتملة :

القلق والعصبية، والعداوانية، و زيادة معدل ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم، والجفاف، و ارتعاش اليدين، وتزايد العرق، وانخفاض الوزن، والأرق

خامساً: هورمونات البتايد ونظائرها:

تعمل هورمونات البتايد كمرسل او كرسالة من عضو الى أخر لتنشيط النمو وتؤثر في النشاط الجنسي والسلوك الجنسي والحساسية الجنسية، والنظائر هي عبارة عن عقاقير يتم انتاجها كيميائيا لتكون ذات نفس التأثير كالمركبات الناتجة بشكل طبيعي.

سادساً: جوناد وتورفين مشيمي بشري: قد يسبب صداع وحدة طبع واكتئاب واجهاد وتضخم الثدي في الذكور.

سابعاً: كورتيكوتروفين ويصرح به في حالة استخدام موضعيا بالإستنشاق كعلاج أو بالحقن الموضوعي أو الحقن في المفاصل .

ثامناً: هورمون النمو البشري: قد تؤدي الزيادة في استخدامة الى حدوث مرض عظم الأطراف وهو مرض مزمن بتخضم اليدين والقدم والوجة ومرض السكر ومرض القلب والغدة الدرقية وتناقص الرغبة الجنسية والعقم واضطرابات الطمث والحيض وتقصير فترة عمر الإنسان.

تاسعاً: اريثروبويتين: قد يؤدي استخدام عقار يتم تعاطية بالحقن الى تخثر أو تجلط الدم والسكتة الدماغية وأمراض القلب والأمراض المعدية أيضا مثل التهاب الكبد والإيدز .

عاشراً: تعاطي المنشطات عن طريق الدم:

تعاطي المنشطات عن طرق الدم هو حقن الدم من خلال الوريد أو حقن الدم بمنتجان تتعلق بالدم وذلك من أجل رفع قدرة الحمل لأكسجين الدم ومن ثم تعزيز الأداء الرياضي الذي ينشط في حالة وجود الأكسجين فقط وقد يتضمن استخدام دم سبق سحبة من رياضي منافس أو من شخص أخر.

النتائج الصحية المحتملة:

تحميل الدورة الدموية بأكثر من طاقتها وتجلط الدم وانتقال أمراض معدية وبرقان وظهور تفاعلات حساسية مثل طفح جلدي وحمى.

المعامل المعتمدة لدى اللجنة الأولمبية الدولية والنهج التقليدي:

بالنظر الى الرقم المتزايد لعمليات مراقبة تعاطي المنشطات التي تقوم بها اللجنة الاولمبية الدولية في دورة الألعاب الأولمبية والإتحادات الدولية في مسابقاتها واجراء الكثير من الفحوصات خارج المنافسة قامت اللجنة الطبية بصياغة المتطلبات اللازمة للاعتماد والممارسة المعملية الجيدة من أجل توفيق وتنميط الإجراءات التحليلية ولضمان جودة الأعمال المعملية حيث يتم سنويا اعادة عملية الإعتماد كما يتم اجراء فحوص التميز على فترات مدتها أربعة شهور.

المعامل المعتمدة من اللجنة الأولمبية الدولية 2001 بعدد 25 معمل:

أثينا، بانكوك، برشلونة ، باجنج، بلومفونتين، كولونيا، غنت ، هلسكني، هدنج، كربا، لوزان، لشبونة، لوس انجلوس، مدريد، مونتريال، موسكو، اسلو، باريس، بينانج، براغ، سيول ، سيدني، طوكيو.

المصطلحات الرئيسة المستخدمة لوصف اجراءات الحد من تعاطي المنشطات :

من المحتمل أن تكون المصطلحات المستخدمة لوصف اجراءات الحد من تعاطي المنشطات مضللة وغامضة، وفيما يلي دليل مرجعي يتناول بالوصف بعض الكلمات والمصطلحات الرئيسية.

1. الفحص الإيجابي: وتستخدم كلمة ايجابي في الغالب بشكل غير صحيح لتعني أن جريمة تعاطي منشطات قد تمت بالفعل، والمصطلح" نتائج بحث موجبة" في المعمل تفيد وجود مادة محظورة ولا تشكل بذاتها جريمة تعاطي منشطات، ونتائج البحث المعملية الموجبة تؤدي إلى دراسة لتحديد ما إذا كانت جريمة تعاطي المنشطات قد حدثت من عدمة وقد توجد وعلى سبيل المثال، مادة محظورة في شكل أو غرض مثل علاج طبي مقبول لا يشكل جريمة تعاطي مخدرات .

2.جريمة تعاطي المنشطات : يمكن تجميع جرائم تعاطي المنشطات في مجموعتين " تعاطي المنشطات وما يتعلق بتعاطي المنشطات وتحدث جريمة تعاطي المنشطات عندما تؤكد عينة بول الرياضي وجود مادة محظورة، أو بإثبات او بدليل اخر مثل التسليم او الإعتراف والذي يتحدد بعد الدراسة إن كانت هناك جريمة تعاطي منشط كما تحدد ذلك اللجنة الأولمبية الدولية، أما جرائم ما يتعلق بتعاطي المنشطات فهي: جرائم تختلف عن استخدام مواد محظورة أو ممارسة أعمال ممنوعة مثل المعاونة أو الإغراء والتحريض أو الصفح أو التغضي عن الإستخدام مثلا المدرب الرياضي الذي نصح رياضيا ليستخدم مادة محظورة ومثل هذه الجريمة يتم التعرف عليها من خلال التحريات التي تقوم بها وكالة تعاطي المنشطات، وكذلك فإن الجرائم ذات العلاقة بتعاطي المنشطات تسري أيضا على الرياضيين الذين يرفضون تقديم عينة بول عند الطلب .

3.الفحص المعلن: يشير هذا المصطلح الى فحوص ما قبل الجدول التي يتم اجراءها اساسا في المسابقات واحيانا في معسكرات التدريب، ويتم اختيار الرياضيين عشوائياً وغالباً ما يكون ذلك على أساس الأوضاع الأخيرة.

4.الفحص غير المعلن: يشير هذا المصطلح الى فحوص غير مجدولة وتتم بشكل عشوئي ويمكن اجراءها في اي وقت بإشعار بسيط أو بدونة وأساس يتم تركيز الفحوص على الرياضيين أو الرياضيات التي يمكن أن تتضمن احتمال كبير للاستخدام وغالباً خارج المنافسة والفحص غير المعلن يمكن الإتحاد أو وكالة تعاطي المنشطات في استخدام رياضيين معيين على اساس دليل الإستخدام .

5.العينات الرقابية: العينات الرقابية هي عبارة عن عينات من البول يتم تحضيرها صناعياً وتحتوي على مواد محظورة وهي مواد موجودة بصفة روتينية ضمن عينات اخرى أرسلت إلى المعامل للتحليل وهذه العينات غير محددة أو معروفة للمعامل وتعتبر نوعاً من مراقبة الجودة يراقب ذاتياً الإجراءان التحليلة للمعمل .

6.مر اقبة تعاطي المنشطات: مراقبة تعاطي المنشطات هو المصطلح المستخدم لوصف كافة العناصر بما في ذلك جمع العينات وتحليل المعمل للنظام المصمم للكشف عن وجود مواد وممارسات وطرق محظورة وممنوعة وتتضمن مراقبته تعاطي المنشطات أيضا عملية دراسة وآلية استئناف من اجل حماية حقوق الرياضيين المهتمين بارتكاب جريمة والأفراد المتهمين بارتكاب جرائم تتعلق بتعاطي المنشطات.

7.تعاطي المنشطات المر اقبة: تعاطي المنشطات المراقبة وهو المصطلح المستخدم لوصف الفحص الكلي غير الأخلاقي للرياضين لإفراز اولئك الذي يتوضح نتائج معاملهم وجود مادة محطورة وقد صمم هذا الإجراء لمنع مستخدمي العقار من الوقوع في قبضة المسؤولين .

8.**المنع / التربية:** تقوم اللجنة الأولمبية الدولية بصفة منتظمة باصدار قوائم بالمواد المحظورة وهذه تحتاج لأن تعرفها اللجنان الأوليمبية الوطنية والإتحادات الدولية والوطنية وأولئك العاملين مع الرياضيين مثل الجهاز الرياضي والمدربين الرياضيين، والمواد التكميلية أو الإضافات والمنتجات الغذائية قد يحتاج الأمر الى ايضاح مكنوناتها بالكامل أو بشكل صحي على رقعة المحتويات لذلك يجب على الرياضيين توخي الحرص التام للتأكد من أن أي مادة يتناولونها تكون خالية من المواد

المحظورة ويجب أن يسعى الرياضيون من أجل الحصول على النصح والتوجيه من المصادر العلمية التي تتوافر لديها المعلومات.

وقد اعدت الكثير من اللجان الآولمبية الوطنية ووزعت مواد تعليمية على رياضيها ومدربيها ومن اجل الحصول على معلومات يمكن الإتصال بالمركز الكندي للأخلاق في الرياضة والوكالة المستقلة لمكافحة تعاطي المنشطات في كندا على عنوانهم على الإنترنت كما يلي:http://www.cces.com

الوكالة العالمية لمكافحة تعاطي المنشطات :

تم انشاءها في العاشر من نوفمبر عام 1999 بمعرفة اللجنة الاولمبية الدولية وبمعاونة واشتراك الرياضة والحكومات ومنظمات اخرى لتعزيز وتنسيق الحرب ضد تعاطي المنشطات في الرياضة على المستوى الدولي.

وتتكون هذه الوكالة من الهيئات بين الحكومات والسلطات العامة واللجنة الأولمبية الدولية والإتحادات الرياضية، الدولية واللجان الأولمبية الوطنية، والرياضيين وتسعى من اجل الحصول الإلتزام المعنوي والسياسي من أجل التقيد بتوصياتها .

ويتكون مجلس الوكالة من 35 عضوا وتستطيع كل الحركة الأولمبية والسلطات العامة تعيين عدد من الأعضاء لا يتجاوز 17 عضوا كحد أعلى، ويمكن تعيين اعضا ءاخرين باجماع المجلس ويقرر المجلس عند تعيين أعضاء جدد بقاء التكافء بين السلطات العامة والحركة الأولمبية ويتم تعيين الأعضاء لفترة مدتها ثلاثة أعوام قابلة للتجديد مرة أخرى.

هذا وقد دعت الوكالة الهيئات بين الحكومات لتشترك في الوكالة كمراقين مثل منظمة الشرطة الجنائية الدولية والبرنامج الدولي لمكافحة المخدرات التابع للامم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية، وتتضمن المبادى الموجهة لإنشائها ما يلي:

1-انشطة الوكالة والتي يتم توجيهها بالمبادىء الآخلاقية السامية .

2-لا تخضع الوكالة لمراقبة أية هيئة واحدة أو تنظيم وحيد.

3-تعمل الوكالة على اساس التمثيل المتكافىء للحركة الاولمبية والسلطات العامة .

4-الرياضيون ممثلون في توجيه الوكالة مع الهيئات المشاركة الآخرى.

5-يكون الوصول الى مشكلة تعاطي المنشطات في الرياضة عالمي النطاق ويكون تصميمة بالشكل الذي يحقق الإنتظام في كل من اعداد القواعد وتنفيذها .

7-تتضن انشطة الوكالة البحث والتربية ايضا والمنع.

الدليل التدريجي لمر اقبة تعاطي المنشطات في دورة الألعاب:

بالإضافة الى برنامج مراقبة تعاطي المنشطات في دورة الألعاب قد تم فحص المواد المحظورة في الطليعة وحتى الألعاب وقد يتم اجراءها بواسطة عدد من الهيئات تتضمن الإتحادات الدولية او الوكالة العالمية لمكافحة تعاطي المنشطات أو الوكالات الوطنية لمكافحة تعاطي المنشطات أو الإتحادات الوطني وقد يعلن عن الفحص مقدما أو قد لا يعلن عنه حيث لا يكون لدى الرياضي علم بذلك أو القليل من العلم.

1-اجراء الفحص بعيدا عن الموقع بدءا من الطليعة وحتى الألعاب :

ماذا يفعل مدير الفريق؟

ماذا يفعل مدير الفريق اورئيس البعثة عندما يخطر بوجود جريمة تعاطي منشطات ؟

1.يقوم بمراجعة القواعد من خلال التأكد بشكل مطلق من علمك التام بالقواعد والإجراءات المختلفة، ومعرفة حقوق الرياضيين لأن لهم الحق في الإنصاف أو في كشف الظلم في المحكمة أو في محكمة التحكيم، الإتصال بشكل واضح بالجهاز الوطني لبلدك ، كن واضحا عندما تبدا اي اجراءات لإيقافك.

2.ابلاغ الرياضي: من حق الرياضي أن يعرف ماذا حدث، حيث يتم اخطارة بالقواعد والإجراءات وبحقوقة وبإصدار البيان والقرار وبالخيارات المتاحة أمامة .

3. ابلاغ الاتحاد الوطني لديكم: والتاكد من ابلاغ كل ما تحتاج الى معرفته، والتأكد من أن كل فرد يتبع الإجراء الصحيح، والتأكد من أن البيان او القرار يتم توجيه بصوت واحد.

4. تذكر بقية المجموعة ولماذا أنت هنا: لأن الفحص الإيجابي قد يكون له تأثير مدمر على بقية الفريق، وتاكد من أنك قد خططت من أجل كيفية مساعدة الفريق للاستمرار في المسابقة، وابلغهم ببساطة الموقف والحاجة الى السرية، وهناك حاجة للاحتفاظ بدفتر لتدوين الأحداث وحتى اوقات التدوين وهذه قد تثبت عدم قيمتها إذا طلب في تاريخ لاحق تذكر الأحداث.

ماذا تفعل اللجنة الأولمبية الوطنية؟

توضيح الأدوار، لا تضطلع اللجنة الأولمبية الوطنية بالمسؤوليات التي تخفف عن الجهاز الإداري الرياضي وقد يكون اجراء الفحص خارج المبارة وبعيدا عن الملعب مسؤولية الجهاز الإداري، والبحث عن المساعدة القانونية إن كانت متاحة، واشراك كبير المسؤولين الطبيين للوفد.

مساعدة مدير الفريق المشترك في الموضوع :

بالتوجيه القانوني وبالنصيحة الطبية والصيدلانية وبالدعم الإداري وبنصيحة الوسائل.

اجراء الفحص في الألعاب :

يتوجب على رئيس البعثة ابلاغ الرياضي ونواب رئيس البعثة والفريق القانوني التابع للجنة الأولمبية الوطنية إن وجد وكبير المسؤولين الطبيين للوفد ورئيس اللجنة الألومبية الدولية وعضو اللجنة الاولمبية الدولية والمسؤول الصحفي، ومدير الفريق وتسليمة نسخة من خطاب اللجنة الأولمبية الدولية وابلاغة بالخطة المقترحة للاجراء والتي تتضمن مقابلة شخصية مع الرياضي .

دوررئيس البعثة :

الترتيب لإجراء الفحص للعينة اذا لزم الأمر والموافقة على استراتجية التعاون مع الوسائل وعمل الترتيبات اللازمة من اجل جلسة اللجنة الطبية التابعة للجنة الاولمبية الدولية وعمل الترتيبات المؤقته من اجل ترك الرياضي القريب وعودته الى وطنة.

جلسة اللجنة الطبية التابعة للجنة الاولمبية الدولية :

يحضرهذا الإجتماع ممثل اللجنة الولمبية الوطنية والرياضي المستشار القانوني للجنة الاولمبية الوطني او المستشار القانوني الذي يختارة اللاعب وكبير المسؤولين الطبيين والمسؤول الطبي للفريق.

التعامل مع مسؤولي الإعلان:

هؤلاء المسؤولون الاعلاميون قد تم تدريبهم للحصول على المعلومات أينما ومهما كان مصدرها وأن يقوم بدورة بإبلاغها ولدى اللجان الوطنية عدد من المسؤوليات والمسؤولية الأكثر أهمية من تلك المسؤوليات هي حماية سرية كل من الرياضي والقضية الى أن تحدد اللجنة الطبية التابعة للجنة الاولمبية الدولية والمجلس التنفيذي التابع أيضا للجنة الاولمبية الدولية نتائج الموقف ويكونا على وشك ابلاغة علانية .

القضايا القانونية والإجرائية:

هناك قواعد للجنة الدولية الأولمبية وقواعد للجان الوطنية وقواعد للاتحاد الدولي وقواعد رياضية خاصة تحكم نفس القضية واقعة تعاطي المنشطات، وهذه الإجراءات تفصيلية يجب اتباعها وفق خطوط زمنية محكمة جدا ولذلك فإنه من الضروري أن يكون مدير الفريق والمسؤول الطبي للفريق والمستشار القانوني إن وجد على الأقل واضحين للغاية ومتفهمين لكافة القواعد والإجراءات المختلفة ويجب أن يسود قانون العدالة الطبيعية شاملا ابلاغ الممثلين عند اتخاذ الإجرءات القانونية والإستئنافات.

محكمة التحكيم الخاص بالرياضة :يستطيع الرياضي والذي ثبت اتهامة بجريمة تعاطي المنشطات في المجلس التنفيذي للجنة الاولمبية الوطنية ان يتقدم الى محكمة التحكيم الخاص بالرياضة بدعوى استئناف والتي تقوم حينئذ

بتشكيل هيئة محكمين يتواجدون في موقع الألعاب لكي يلموا بدقائق القضية ويحسمون النزاع بشكل نهائي ويصدر حكم هيئة المحكمين في خلال 24 ساعة من ايداع الطلب.

وهذه العملية تزيد الأمر تعقيدا فيما يتعلق بالدفاع القانوني، ففي الماضي كان من الجائز اعادة الرياضي فورا الى وطنة لإنتهاء القضية في الواقع أما بعملية الالتماس المقدم لمحكمة التحكيم فمن الحكمة للرياضي أن يقدم الإستئناف وان يظل في الدورة الى ان يصدر قرارا في هذا الشأن.

ما الذي تستيطع اللجنة الاولمبية الدولية عملة للاعداد بشان جريمة تعاطي منشطات أثناء بعثة الألعاب الأولمبية؟

1-خطط بشان كيفية قيامك بمتابعة مراقبة رياضيك من حيث تعاطي المنشطات أثناء الدورة .

2-كن على علم بكافة اللوائح المتعلقة بمراقبة تعاطي المنشطات الخاصة بكم لا بد وان يكون لديك نسخة محدثة في الدورة .

3-لا بد وأن تعرف كيف يمكن الإتصال بالمسؤول الطبي لدى اللجنة الأولمبية الوطنية وبالإعلاميين وبالمستشارين القانونين فورا .

4-واذا كانت قواعدكم تنص على جواز ايقاف اللاعب بعد التأكد من العينة "ا" موجبة فيجب عليك التأكد من ان جهازكم الإداري قد تناول ذلك ووضع بدلا من ذلك اجراء او شخصا ليقرر ذلك بسرعة وليبلغ اللاعب.

5-اذا لم يتم ايقاف الاعب بعد ان ثبت ان العينة "ا" موجبة ويجب تحديد المرحلة التي قد يتم ايقافها عندها ومن الذي سيأمر بالإيقاف وهناك قواغد لبعض الإتحادات الرياضية تسمح باستمرار االلاعب في المباريات حتى بعد ثبوت ايجابية العينية "ا" .

6-يجب أن تتوافر لديك خطة اعلامية جاهزة مقدما.

7-تاكد من وجود برنامج تربية وتوجيه كاف لكل الرياضين والمدربين الرياضيين ومديري الفريق وأنه قد تم دراسته مع الرياضين قبل الذهاب في البعثة الرياضية الى الدورة هل قام كبير المسؤولين الطبيين لديكم باجراء مقابلات شخصية مع كل لاعب لتحديد اي المواد قد يتسخدمونها.

<u>أسئلة:</u>

1.هل لدى لجنتكم الأولمبية الوطنية سياسة واضحة لمكافحة تعاطي المنشطات؟كيف يمكنكم اعداده هذه السياسة ؟

2.ما هي الجزاءات التي اوصت بها لجنة الرياضيين التابعة للجنة الاولمبية الدولية لتوقيعها على المتهمين باستخدام او بتوفير مواد منشطة ؟

3.ما هو الإجراء الأكثر أهمية الذي يكن اتخاذه لمكافحة اساءة استعمال العقاقير؟

كيف يمكن محاربة المنشطات؟

هناك العديد من الطرق التي يمكن استخدامها لمحاربة المنشطات في الرياضة، ومن بين هذه الطرق:

1 .التوعية والتثقيف: يمكن القيام بحملات توعوية وتثقيفية للرياضيين والمدربين والجمهور بشأن أضرار المنشطات على الصحة العامة وفي الرياضة، وتوضيح ضرورة الالتزام باللعب النظيف.

2 .الكشف عن المنشطات: يجب القيام بفحوصات دورية للرياضيين للتأكد من عدم استخدام المنشطات، ويمكن تشديد الرقابة على الصيدليات والمستودعات الطبية لمنع بيع وتوزيع المنشطات.

3 .تشديد العقوبات: يجب تشديد العقوبات المترتبة على استخدام المنشطات في الرياضة، وتوضيح أنها ستكون عقوبات قاسية وتشمل الإيقاف والغرامات وحتى الإقصاء من المنافسات.

4 .التعاون الدولي: يجب تعزيز التعاون الدولي لمحاربة استخدام المنشطات في الرياضة، وتبادل المعلومات والخبرات والتقنيات لتحسين الكشف عن المنشطات وغيره

كيف يمكن محاربة المنشطات للرياضي؟

تعتبر محاربة المنشطات في الرياضة مهمة جداً للحفاظ على الصحة العامة والمنافسة النزيهة، ويمكن تحقيق ذلك من خلال الإجراءات التالية:

1. التثقيف: يجب تعليم الرياضيين والمدربين والجماهير عن آثار المنشطات على الصحة والأداء الرياضي وعن أضرارها الجسيمة،ويمكن تحقيق ذلك من خلال إنشاء حملات توعوية ومناهج تعليمية تركز على الرياضة النظيفة.
2. الكشف عن المنشطات: يتم الكشف عن المنشطات في البول والدم بواسطة اختبارات المنشطات، ويتم تطبيقها على الرياضيين بشكل عشوائي وفي الأحداث الرياضية الكبرى.
3. التفتيش: يتم التفتيش عن المنشطات المحظورة في المرافق الرياضية، مثل غرف تغيير الملابس وغرف الجلوس.
4. العقوبات: يجب وضع عقوبات صارمة للرياضيين الذين يستخدمون المنشطات، ويتضمن ذلك الإيقاف عن المشاركة في المنافسات لفترة محددة وفقدان الجوائز والترتيب
5. تأسيس جهاز مراقبة دولي لفحص الرياضيين وإجراء اختبارات دورية للكشف عن المنشطات وفرض عقوبات صارمة على المتورطين
6. بناء شراكات بين منظمات المجتمع المدني والهيئات الرياضية والتعليمية للحد من انتشار استخدام المنشطات.

الخاتمة :

يمثل ظهور المنشطات في الرياضة شكل غير منحاز من التهديد لقيم ومبادئ النزاهة المهنية والمثابرة والاجتهاد والتنافس النظيف، بينما يمكن أن تكون أدوات قوية للوصول إلى مستويات أداء أفضل، إلا أنها لا تعكس الواقع. لذا يظل من الضروري أن نبحث دومًا عن طرق لمكافحة استخدام المنشطات في الرياضة، من خلال التركيز على الرصد الدائم والفحص الدقيق والمبادرات الواعية، وإجلاء الطريق أمام المنافسات الرياضية النظيفة والتي تليق بجميع الرياضيين.